



SAISON 2024-2025

PRATIQUE EXÉCUTÉE EN RYTHME
SUR UNE MUSIQUE
MODERNE, ENTRAÎNANTE ET
DYNAMIQUE



EXPLOSIVITÉ

CARDIO

ENDURANCE

AUCUNE OPPOSITION
PHYSIQUE

TONICITÉ

REPRISE DES COURS & INSCRIPTIONS

Mardi 03 septembre 2024: inscriptions : à partir de 19h15 ; début du cours à 19h30

HORAIRE DES COURS

Mardi : 19h30-20h30

LIEU DE PRATIQUE

Salle Polyvalente - 8 rue de l'église - 45680 Dordives

ENSEIGNEMENTS

Enseignant : Stéphane VASIQUE 4^{ème} DAN -DIF-CQP

RENSEIGNEMENTS : Marie-Christine Vasique 06.32.46.65.18

Anne-Marie Candusso 06.77.56.01.71



Facebook



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



CC4V
Communauté de Communes
des 4 Vallées



E.S.G.
Entente Sportive Gâtinaise