

SAISON 2024-2025



CARDIO

Une autre dimension
du karaté hors cadre
traditionnel

TRAVAIL AU SOL



**AUTO DEFENSE
ET COMBAT**

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

DÉBUT DES COURS
Jeudi 5 septembre 2024

HORAIRE DES COURS
jeudi : 18H30-20H00

LIEU DE PRATIQUE
Dojo de la CC4V – 43 rue Gérard Paris
45210 Ferrières-En-Gâtinais

ENSEIGNEMENTS
Enseignants : Stéphane VASIQUE 4^e DAN –DIF-CQP
Anne-Marie CANDUSSO 3^e DAN – DIF
Loïc BERTOIS 2^e DAN – DAF
Sébastien PELOTTE 2^e DAN - DAF

RENSEIGNEMENTS : Marie-Christine VASIQUE 06.32.46.65.18
Anne-Marie CANDUSSO 06.77.56.01.71



Facebook

