



# KARATÉ SHOTOKAN

SAISON 2024-2025

ÂGE D'OR

BIEN - ÊTRE

POSTURE

SANTÉ

DÉPASSEMENT DE SOI

Envie de pousser les portes du dojo ?

En quête d'exutoire ?

Sortir de sa zone de confort ?

## REPRISE DES COURS & INSCRIPTIONS

Judi 05 septembre : inscriptions : à partir de 09h45, début du cours à 10h

## HORAIRE DES COURS

Mardi : 11h-12h

Judi : 10h-11h30

## LIEU DE PRATIQUE

Dojo de la CC4V - 43 rue Gérard Paris -  
45210 Ferrières-En-Gâtinais

## ENSEIGNEMENTS

Claude VASIQUE 3 ème DAN- DIF ARBITRE DE LIGUE  
(KATE -KUMITÉ)

Stéphane VASIQUE 4 ème DAN -DIF-CQP



Facebook

RENSEIGNEMENTS : Marie-Christine Vasique 06.32.46.65.18

Anne-Marie Candusso 06.77.56.01.71



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

