

<b>PLANNING KARATÉ BODY DÉFENSE</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
Karaté cours enfants 5-8 ans			17h30-18h30			
Karaté cours enfants > 8 ans	18h30-19h30		18h30 19h30			
Karaté cours adolescents , adultes >= 12 ans	19h30-21h00		19h30-21h00			
Karaté cours âge d'Or		11h00-12h00		10h00-11h30		
Karaté cours compétition kumité ( <b>tous les 15 jours</b> )				18h15-19h30		
Karaté cours compétition kata				19h30-21h00		
Karaté cours défense			18h30 20h00			
Body Karaté		19h30-20h30				
<b>ENSEIGNANTS</b>	<b>GRADE</b>	<b>COURS</b>				
Stéphane VASIQUE (professeur)	5 <sup>ème</sup> DAN	L'Σ des cours				
Claude VASIQUE (professeur âge d'Or)	3 <sup>ème</sup> DAN	L'Σ des cours				
Marie-Christine VASIQUE (assistante)	3 <sup>ème</sup> DAN	Cours enfants				
Annne-Marie DA SILVA (assistante)	3 <sup>ème</sup> DAN	Cours enfants, cours Karaté Défense				
Hervé CHAGOT (assistant)	3 <sup>ème</sup> DAN	Cours adolescents, adultes				
Patrick CHESTIER (assistant)	3 <sup>ème</sup> DAN	Cours âge D'Or				
Sébastien PELOTTE (assistant)	2 <sup>ème</sup> DAN	Cours enfants				
Loïc BERTOIS (assistant)	2 <sup>ème</sup> DAN	Cours enfants				