

	KARATÉ						BODY KARATÉ
	Enfants 5- 8ans	Enfants >8ans	Adultes	Âge d'Or	Karaté défense	Cours compétition	
LUNDI		18h30-19h30	19h30-21h				
MARDI				11h-12h			19h30-20h30
MERCREDI	17h30-18h30	18h30-19h30	19h30-21h		18h30-19h30 (enfants >8ans) 19h30-21h (adultes)		
JEUDI 1/2				10h-11h30		18h15-19h30 : KUMITÉ 19h30-21h : KATA	
JEUDI 2/2					18h15-19h30		